

「今、ここ」

1 day

の自分を癒すことからはじめよう

ゲシュタルト療法ワークショップ

ゲシュタルト療法に長年携わり、トラウマケアにも造詣が深い田中千恵子さんをお迎えします。
悩みや生きづらさがあると問題に目がいきがちですが、まずは「今、ここ」の感情や身体感覚に優しく出会ってみませんか？ 自分を癒すことで、心豊かな人生を生きる助けとなるでしょう。

日時：2023年7月9日（日）10:00～17:00

対象

ゲシュタルト療法に興味をお持ちの方どなたでも

会場

道特会館 2階和室

札幌市中央区北2条西2丁目26番

TEL：011-251-8506

（仲通東向き、ネストホテル札幌駅前向かい）

参加費（早割は5月末日までのお申込み）

〈一般〉	〈GTT、GTS コース受講者〉
早割：11,000円	早割：9,000円
早割終了後：13,000円	早割終了後：11,000円

お振込み先

お申込み後にお知らせします。

キャンセルポリシー

キャンセル料金は、下記の規定に応じて発生いたしますのでご了承ください。

- ・1週間前～2日前 50%
- ・前日 80% / 当日 100%

<対面開催にあたってのお願い>

- ・感染状況により、入室時の手指アルコール消毒、検温、ワークショップ中のマスク着用をお願いします。
- ・ご自身の体調に留意し、少しでも不調がみられたときはご欠席ください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・コロナ感染拡大の状況によっては、開催を中止する場合がございます。

ファシリテーター

田中 千恵子



ファシリテーター紹介

「ゲシュタルト療法・東京」主催。TA（交流分析）、再決断療法、NLP（神経言語プログラミング）などを経由し、20年ほど前にゲシュタルト療法に出会う。「ゲシュタルト療法・東京」を立ち上げ、自らも学びながらトレーニングコースを開催。その後、日本ゲシュタルト療法学会の立ち上げに携わり、理事として9年間ゲシュタルト療法学会の発展に寄与した。さらに、北海道にゲシュタルト療法を広めることを目指し「ゲシュタルト療法・札幌」を設立。2022年3月まで代表として活動した。アレクサンダーテクニック、ソマティック・エクスペリエンシング（SE・トラウマケア）を学び、ゲシュタルト療法を深めている。

お申込み・お振込は
2023年7月6日まで



ゲシュタルト療法・札幌

ゲシュタルト療法・札幌

田中 文子 携帯：090-1529-5039

<https://www.gestalt-therapy-sapporo.jp>

E-mail：info@gestalt-therapy-sapporo.jp