

豊かで自由な人生を歩きたい方へ

悩みの本質に気づき心を解放する

ゲシュタルト療法入門 連続講座

ご都合に合わせて
参加できる

休日コース
平日コース

同時開講

こんな方へ

悩みの本質を知り、自分らしい豊かな人生を送りましょう！

- ◆ 不登校、いじめ、引きこもり、夫婦関係、子育て、親の介護、人間関係などの悩みを抱えている方
- ◆ お仕事などで人のお悩みを聴く機会のある方
- ◆ ゲシュタルト療法に興味のある方や心の学びの仲間づくりに

講師

田中 文子

ゲシュタルト療法・札幌 代表

夫婦で喫茶店を営む傍ら、訪れる客の相談に乗る機会の多さに驚き、本格的に心の学びを始める。ゲシュタルト療法に出会い、人生の本質にアプローチし、その人らしく変容していくあり方に感銘を受け現在はそれを伝える活動をしている。



プログラム

1回目 ゲシュタルトってなんだろう
～「今、ここ」の気づき

- ゲシュタルト療法とは
- 人が悩む心の仕組み
- 「今、ここ」の気づきが悩みを解放する

2回目 未完了に人生を支配される!?
～エネルギーは時空を超えて

- 過去の思いが今に影響する
- 未完了はパイプの詰まり
- 閉じ込めてきた過去の感情に寄り添う

3回目 変わらなきゃだめ!?
～変容の逆説

- 変わらなきゃと思っていると変わらない
- じゃあどうしたいのよ!と思った時は
- このままの私でいいと思えた時、人生は変容する

スケジュール ※ご都合の良い日程をお選びいただけます

	1回目	2回目	3回目
平日 10:00～13:00	11/8 水	11/22 水	12/6 水
休日 13:00～16:00	11/3 祝	11/18 土	12/3 日

受講料

1回あたり 3,500円
3回分一括払い 10,500円→8,800円

会場

東本願寺 札幌別院
札幌市中央区南7条西8丁目
(市電東本願寺下車徒歩1分・駐車場有)



GTS

ゲシュタルト療法・札幌

ゲシュタルト療法・札幌

(日本ゲシュタルト療法学会・認定団体)

代表 田中文子 ☎090-1529-5039 (平日10:00～17:00)

<https://www.gestalt-therapy-sapporo.jp/>

詳細・お申し込みはHPより

