



ゲシュタルト療法・札幌 白老合宿 Vol.3

Gestalt Camp (ゲシュタルト キャンプ) in 白老 2024



自然の中で、温泉で、世界のファシリと感性と身体を温める。雄大な世界で心と身体を解放しよう。

白老はかつてアイヌの集落があり、神が宿るとされた豊かな自然は心が研ぎ澄まされるようです。

日時：2024年 11月1日(金)～4日(月・祝) (3泊4日)

- **対象：**どなたでも
様々なプログラムから自らのオリジナルの体験を作り出す4日間♪
- **会場：**虎杖浜温泉 ホテルいずみ
北海道白老郡白老町字虎杖浜312-1 tel.0144-87-2621
- **集合：**現地集合 12：30～13：00受付、最終日は16：00まで
- **宿泊：**3～4名1部屋予定
(同室希望、前泊・後泊の方はお知らせください。)
- **ワークショップ参加費：**
一般：150,000円
早割：120,000円(8月末日まで)
※合宿実費(交通費、宿泊費、昼食費等)は各自負担をお願いします。
- **定員：**25名
- **参加費の支払方法：**銀行繰り込み
※お申し込みとお振込みを確認して正式な予約とさせていただきます。

Siraoi
Kojyoham



◆ゲシュタルト キャンプ in白老 ファシリテーター



百武 正嗣

ゲシュタルト療法日本の第一人者。日本ゲシュタルト療法学会の創設に尽力。NPO法人ゲシュタルトネットワークジャパン（GNJ）理事長。日本フェルデンクライス協会理事。日本で20年以上指導、欧州を始め世界各国WS開催。日本ゲシュタルト療法学会元理事長、フェルデンクライス国際プラクティショナー。



小野寺 由美子

東京女子体育大学准教授、博士（スポーツ健康科学）フェルデンクライス国際プラクティショナー。大学で教鞭を取る傍ら、3年前より百武氏と共にソマティックゲシュタルトを開講



野妻 裕美

ゲシュタルト療法ファシリテーター、公認心理師、心療内科カウンセラー。株式会社こころ機構EAPカウンセラー、Helinger Institute Japanファミリーコンステレーショントレーニング修了、第13回日本ゲシュタルト療法学会学術大会長。ゲシュタルト療法の根幹にある実存的アプローチを重視しワークを行う。ファミリーコンステレーションや身体へのアプローチも得意。



Sean Frey

カナダ・ビクトリアのカウンセラー、心理療法士。ソマティック・エクスペリエンスやエコ心理学、ゲシュタルト療法を用いたセラピーを提供し、サイコドラマやシャーマニズムへの造詣も深い。自然の中でのセラピーも積極的に行っており、北海道白老の広大な大地、海、動物から多くのインスピレーションを得て、唯一無二のセッションが期待される。

◆ワークショッププログラム

国内外精鋭のゲシュタルトファシリテーターが集い、テントに見立てた各部屋でワークショップを開設。北海道白老の大自然の中に身を置き、参加者が今の自分を感じ、五感を使いながらテント(部屋)へ訪問し、オリジナルの体験を自ら作り出します。またその場のインスピレーションでプログラムが変わることも！



◆お願いと注意事項

- Wi-Fiはロビー周辺でお使いいただけます。
- ホテルの周辺にコンビニ等のお店はありません。
- 11月初旬の北海道は初雪が舞う季節です。本州とは温度差がありますので、暖かい服装でお越しください。

開催協力：ヒロゲシュト